



## Propositioner U12 drenge og piger sæsonen 2018-2019

- Første stævne i Kollerfjørð 29. september er et indplaceringsstævne, hvor der ikke kan tages point med til FM. På baggrund af dette stævne og viden om holdenes styrke indplaceres holdene i Mesterrække, 1. Division, 2. Division etc etc.
- U12 holdene indplaceres i grupper med 4 hold i hver gruppe
- Holdene deles ind i grupper så de bedste hold er i gruppe 1 de næstebedste gruppe 2 etc etc.
- Klubberne rangerer deres hold efter styrke med a holdt som det bedste, b holdet som det næstbedste etc. etc.
- I en turneringsrunde spiller holdene i en gruppe alle mod alle. Alle hold får således 3 kampe i en spillerunde mod hold på samme niveau.
- Efter hver turneringsrunde er der op og nedrykning mellem grupperne. Nr. 1 i en gruppe rykker op og nr. 4 i en gruppe rykker ned.
- Efter en turneringsrunde findes placeringen i gruppen og den samlede placering i aldersgruppen findes. Der ud over tildeles holdene point i forhold til deres samlede placering. Nr 1 får 5 point, nr. 2 får 4 point, nr 3 får 3 point, nr. 4 får 2 point, nr. 5 får 2 point, resten af holdene får 1 point

### Eksempel

Efter en spillerunde er resultatet i drenge blevet således

Til næste runde vil holdene spille i flg. grupper

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Fléyr a	Terna a	B71 a
Sí a	Mjølñir a	Fléyr b
Sí b	TB b	Terna b
TB a	IF a	Drattur a

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Fléyr a	TB a	IF a
Sí a	Mjølñir a	Fléyr b
Sí b	TB b	Terna b
Terna a	B71 a	Drattur a

Efter spillerunden får holdene følgende point

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Fléyr a 5 point	Terna a 2 point	B71 a 1 point
Sí a 4 point	Mjølñir a 1 point	Fléyr b 1 point
Sí b 3 point	TB b 1 point	Terna b 1 point
TB a 2 point	KIF a 1 point	Drattur a 1 point

- Kvalificeret til pokalfinalerne er nr. 1 i Fléyr-kappingin 24-25/november 2018 og nr. 1 i Mjølñir-kappingin 19-20. Januar 2019. Hvis nr. 1 i begge finalerne er den samme, så er det nr. 2 i begge turneringer der skal spille en semifinal

- Kvalifikation til FM. Ved den sidste turnering i marts 23-24 marts 2019 spiller de 8 hold med flest point en kvalifikation til FM. Der spilles i 2 puljer med 4 hold i hver. Holdet der har flest point tager 6 point med ind i turneringen, nr. 2 tager 5 point med, nr. 3 tager 2 point med og nr. 4 tager 1 point med. Vinderne af puljerne er kvalificeret til FM.

Holdene indplaceres i de 2 puljer efter følgende matrix

Pulje 1	Pulje 2
Nr 1 = 6 point	Nr. 2 = 5 point
Nr 4 = 1 point	Nr. 3 = 2 point
Nr 7 = 0 point	Nr. 5 = 0 point
Nr 8 = 0 point	Nr. 6 = 0 point

- OBS OBS. Hvis en klub ikke deltager i en turneringsrunde rykkes holdet 2 grupper ned.  
**Eksempel 1.** KIF kvalificerede sig til at spille i gruppe 1 med a holdet i gruppen 2 med b holdet og gruppen 3 med c holdet. Næste spillerunde deltager de kun med 2 hold. Så spiller a holdet i gruppe 1, b holdet i gruppe 2. Får de næste gang et c hold med igen så starter de 2 grupper lavere nede end sidst de deltog. C holdet starter altså i gruppe 5.  
**Eksempel 2.** KIF kvalificerede sig til at spille i gruppe 1 med a holdet i gruppen 2 med b holdet og gruppen 3 med c holdet. Næste spillerunde deltager ingen af KIF's hold. Næste gang de deltager placeres de således ind. A holdet starter i gruppe 3, b holdet i gruppe 4, c holdet i gruppe 5.

### Nethøjde

I U12 rækken for både piger og drenge er nethøjden 2,0 meter.

### Bolde

I U12 rækken spilles som udgangspunkt med bolde af Light typen med en vægt mellem 210g og 235 g. Ikke tilladt bold i U12 rækken er Mikasa Kids Volleyball SKV5 160g.

Det er den arrangerende klub der stiller boldene til rådighed. Kan to hold blive enige må der spilles med en seniorbold

# Vejledning/**krav** til turneringsafviklingen

## Kamplængden

- Når kampprogrammet skal planlægges afsættes 35.min til en U12 kamp. Det er under den forudsætning at alle kampe startes ved 7-7 og der spilles til 25 point. Der spilles bedst af 3 sæt og 3 sæt startes ved 7-7 og der spilles til 15 point.
- Afvikles de første kampe hurtigere end de beregnede 35 minutter kan turneringsafvikleren vælge at starte de næste kampe på 5-5 eller 0-0. Det kan gøres i de enkelte grupper eller for alle grupper.

## Turneringsplanlægning

- Efter at tilmeldingsfristen er udløbet modtager i 2-4 dage efter en inddelingen af holdene i de enkelte divisioner.
- I den optimale turneringsplan spiller hver gruppe på 4 hold på hver sin bane.

Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5
4 hold	4 hold	4 hold	4 hold	4 hold

Ved dette scenarie skal der afsættes 6 kampe x 35 minutter = 3 timer og 30 minutter for at afvikle et U12 række piger eller U12 drenge.

- Er der tilmeldt eksempelvis 18 hold til en række lave 3 rækker med 4 hold og en række med 6 hold. Rækken med 6 holde deles i 2 puljer med hver 3 hold der spilles alle mod alle. Der efter spilles nr. 1 i den ene pulje mod nr. 1 i den anden pulje og de spiller om første og anden pladsen. Etc etc. Hvert hold vil som de andre hold få 3 kampe. At afvikle disse 2 puljer med placeringskampe giver i alt 9 kampe.
- Er der tilmeldt eksempelvis 17 hold laves 3 rækker med 4 hold og en række med 5 hold. I rækken med 5 hold spilles alle mod alle. Kan den række spilles på 2 baner så startes ved 7-7 og der spilles til 25 point. Der spilles bedst af 3 sæt og 3 sæt startes ved 7-7 og der spilles til 15 point. Skal rækken spilles på 1 bane (10 kampe) så startes ved 10-10 og der spilles kun 2 sæt. I tilfælde af uafgjort er der 1 point til hvert hold
- Er der tilmeldt 19 hold så laves der 4 rækker med 4 hold og en række med 3 hold. I rækken med 3 hold spilles en dobbeltturnering så der bliver i alt 6 kampe og hvert hold får 4 kampe

## Dommere og afvikling af kampen

Der henstilles til at arrangørklubben i et vist omfang stiller dommere til rådighed. I et vist omfang betyder at man til 5 baner har 2 eller 3 dommer der aflaster på banerne. Dommere kan være fra klubbens ungdomshold.

Er der ikke sat dommere på er det altid et af de hold i gruppen der ikke spiller der dømmes og vender point. Når en U12 spiller dømmes skal der altid være en voksen fra holdet til til at hjælpe og vejlede. Denne person står lige bag dommeren. Der ud over må der kun være 2 spillere fra holdet til at styre pointtavlen

Ud over disse officials er træneren og holdlederen de eneste voksne, der er omkring banen. Forældre og andre trænere er placeret på tilskuerpladserne. Det er trænerens ansvar, at uvedkommende ikke højlydt blander sig i spillet og dommerkendelser. Opgaven er at sørge for, at kampen afvikles i en god sportslig atmosfære og tonen mellem spillere og trænere skal være positiv og konstruktiv. Dommeren bakkes op og støttes af de 2 trænere.

### Præmier

- Som en del af arrangørforpligtelsen skal der fra denne sæson (minus indplaceringsstævnet i Kollerfjord) gives medaljer ved U12 stævnerne  
I mesterrækken gives guld, sølv og bronze. Vinderne af de øvrige rækker får en guldmedalje. Til en turnering med 20 hold for pigerne og 12 hold for drengene skal der bruges følgende antal medaljer.

Piger: 20 guld 4 sølv og 4 bronze

Drenge: 12 guld 4 sølv og 4 bronze

I alt 48 medaljer. Volleyballmedaljer kan købes for 10 kr. pr stk. Inklusiv fææøsk medaljebånd ved henvendelse til Peter Morell [flogborn@fbf.fo](mailto:flogborn@fbf.fo)

Den arrangerende klub kan kompenseres for evt. ekstraudgifter til medaljer ved kontakt til FBF



## Regler U12 drenge og piger Flogbóltssamband Føroya september 2018

### A. Regler for serveren

1. Der serves bag baglinien på alle server.
2. Valgfri serv
3. Der serves fra position 1 (se tegning).

### B. Spilregler

1. Der spilles hvor intet andet er nævnt med almindelige volleyballregler.

#### Opstilling og udskiftning

1. Der skal være 4 spillere på banen. ( Stævnelederens kan på dagen gives tilladelse til at der spilles 3 på banen)
2. Der skal stilles op i en rombeform
3. Rombeformen skal holdes. Der kan altså ikke spilles med fremløb.
4. Der må kun være drenge på et drengehold. Der kan dog undtages fra dette hvis klubben kun råder over 1, 2 eller 3 drengespillere til kampen/turneringen
5. Der må kun være piger på et pigehold. Er der drenge på et pigehold stiller de op i drengerækken
6. Der er 4 spillere på hvert hold, der stiller op i rombeform.
7. Er der 1-3 udskiftningsspillere på et hold kan udskiftning ske med løbende udskiftning. Udskiftning kan også ske efter de almindelige udskiftningsregler og der må max foretages 6 udskiftninger i et sæt. Før kampen starter skal dommeren orienteres om hvilken udskiftningsform der vælges.
8. Der er dog fri udskiftning ved skader.

### C. Regler for banestørrelse og net

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.
2. Nethøjden er ca. 2 meter.
3. Overtrådt og netberøring følger de almindelige volleyballregler

### D. Spilletid og point

1. 2 Time outs pr. sæt pr. hold.
2. Runningscore.
3. De første to sæt spilles til 25 point evt. tredje sæt til 15 point.
4. Hvis man er under tidspres i en turnering kan startes ved eksempelvis 7-7, eller et evt. 3. sæt kan sløjfes

### E. Bolde

1. I U12 rækken spilles som udgangspunkt med bolde af Light typen med en vægt mellem 210g og 235 g. Ikke tilladt bold i U12 rækken er Mikasa Kids Volleyball SKV5 160g.
2. Det er den arrangerende klub der stiller boldene til rådighed. Kan to hold blive enige må der spilles med en seniorbold

## Intentionerne bag U12 reglerne

På U12 er vi nået til et spil, der har alle kendetegnene fra almindelig volleyball. Spillerne er stadig i en indlæringsfase og magter ikke helt alle de tekniske færdigheder. Det er centralt, at der på U12 holdes fast i den rytme, der blev indlært på level 3. Modtagning, hævnning, smash.

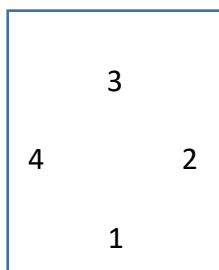
På U12 må ingen bolde kastes og gribes. Det betyder, at der må sættes mere fokus på stabiliseringen af de grundlæggende teknikker fingerslaget og baggerslaget. Specielt anden bolden, der på level 3 måtte gribes og kastes videre, skal nu spilles med et almindeligt volleyballslag. Det vil dermed blive en forudsætning, at den bold kan spilles videre, selv om den ikke kommer i en optimal højde og vinkel.

Ligeledes er det væsentligt, at bevægelsesmønstrene til og fra nettet trænes. Hvor intet andet er nævnt følges de almindelige spilleregler.

### Intentionerne med opstilling og udskiftning

På U12 skal der stilles op i rombeformation ved egen serv og ved servemodtagning.

Det skal tilstræbes, at spilleren på position 3 modtager andenbolden efter modtagning, så den kan hæves til spillerne på position 2 og 4. Alternativt til position 1.



Det er spilleren på position 1, der server.

### Intentionerne bag spilreglerne

#### Tekniske fejl

På U12 kan der godt dømmes ført bold på fingerslaget, og kastet bold på smasheet. Arbejdet med teknikken i træningen skal belønnes. Det skal dog understreges, at det ikke er intentionen, at kampene skal fløjtes i stykker. Der skal stadig kunne tages pædagogiske hensyn.

#### Overspilning

Alle spillere må spille bolden over nettet, og alle spillere må smashe.

#### Blokade

Spiller 2,3 og 4 må blokere. En blokade er en handling tæt ved nettet, hvor spilleren rækker højere end nettets overkant. I modsætning til level 3 skal det være over nettets overkant.

### U12 og alder

Som U12 spiller må du gå i 6. Klasse eller et mindre klassetrin

