



Kidsregler level 1 Flogbóltssamband Føroya

september 2022

Eventuelle ændringer fra tidligere regler markeret med gul

A. Regler for serveren

1. Spillet sættes i gang med underhåndsserv af en spiller fra en vilkårlig position på banen.
2. Ved en serv gælder, at bolden altid skal serves over nettet og ramme bagved "3 meter linjen" Rammer bolden før "3 meter linjen" er spilleren ikke død, men en ny spiller sætter spillet i gang med en serv. (Denne regel bortfalder)
3. Der serves af den spiller, der har bolden.

B. Spilreglerne

1. Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen. Deltager man med 7 spillere til et stævne er der 4 spillere på A holdet og 3 spillere på B holdet
2. Bolden skal gribes.
3. Bolden skal kastes over nettet i et forsøg, derfra hvor bolden er grebet. Spilleren må ikke gå med bolden.
4. Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning.
5. Bolden er tabt når: Bolden ikke gribes, kastes i nettet eller kastes ud af banen. Samt ved fejlserv.
6. Når bolden tabes, forlader spilleren, der har begået fejlen banen. I tvivlstilfælde peger coachen spilleren ud, der skal forlade banen. En ny serv sætter spillet i gang igen.
7. Tre bolde grebet i træk betyder, at én spiller befries og atter må komme ind på banen.

C. Regler for banestørrelsen og net

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden.
2. Nethøjden er ca. 2 meter.
3. Overtrådt og berøring af nettet er tilladt, blot det ikke generer modstanderne.

D. Spilletid og point

1. En kamptiden er 10 minutter.
2. En time-out pr. kamp pr. hold.
3. Et point til holdet hver gang modstanderens bane er tom.

E. Bolde

1. På Level 1 spilles med bolde af Light typen med en vægt mellem 210 g og 235 g eller Mikasa Kids Volleyball SKV5 160 g.