



Kidsregler level 2 Flogbóltssamband Føroya september 2022

Ændringer fra tidligere regler markeret med gul

A. Regler for servern

1. Spillet sættes i gang med underhåndsserv af det hold, der har vundet bolden. Der trækkes ikke lod om bolden ved kampstart.
2. Det hold der har ryddet banen for spillere, server efterfølgende.
3. Ingen fast serveorden. Der serves af den spiller, der har/får bolden. Der serves fra en vilkårlig position på banen.

B. Spilreglerne

1. Der er 3 - 5 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen. Deltager man med 7 spillere til et stævne er der 4 spillere på A holdet og 3 spillere på B holdet
2. Tilladte kast: Bolden kastes over nettet derfra hvor bolden er grebet med baggerslagskast eller fingerslagskast, (slettes)
3. Tilladte slag: Bolden må kastets op til sig selv og smashes over nettet. Man må gerne hoppe og smashe bolden over nettet. Et smash defineres som et slag med flad hånd. Bolden må spilles over nettet med et fingerslag. Bolden gribes og kastes op til sig selv og spilles over med et fingerslag. (ny regel)
4. Når en spiller på ens eget hold kaster bolden, spiller fingerslag eller smasher bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning.
5. Bolden er tabt når: Bolden ikke gribes, kastes eller smashes i nettet eller kastes ud af banen. Kastes eller smashes bolden ikke over med de i punkt 2 og 3 nævnte slag er spilleren død.
6. Når bolden tabes, forlader spilleren, der har begået fejlen banen. I tvivlstilfælde peger coachen spilleren ud, der skal forlade banen. En ny serv sætter spillet i gang igen.
7. Spillere bliver befriet ved, at bolden modtages med baggerslag til en medspiller eller spilles med et fingerslag til en medspiller. Et fingerslag defineres som et slag spillet over hovedet og spillet fremad i føddernes retning eller lige op i luften (ikke til siden uden fødderne peger i den retning) Gribes bolden ikke efter baggerslaget eller fingerslaget, er bolden tabt.
8. Når der er én spiller tilbage, må denne modtage med baggerslag eller fingerslag til sig selv og gribe bolden, hvorved en spiller befries.

C. Regler for banestørrelsen og net

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden.
2. Nethøjden er ca 2 meter.
3. Overtrådt og berøring af nettet er tilladt, blot det ikke generer modstanderne.

D. Spilletid og point

1. Der kan spilles 10 minutter pr. kamp
2. Der gives 1 point ved befriere med fuldtalligt hold og 2 point for at rydde banen. Holdet med flest point, når tiden er udløbet vinder kampen.
3. En time-out pr .kamp pr. hold.

E. Bolde

1. På Level 2 spilles med bolde af Light typen med en vægt mellem 210 g og 235 g

I skolesammenhæng spilles med, at der kun scores point, når holdet har ryddet modstanderens spillere fra banen. At rydde modstanderens spillere giver 1. point. I skolesammenhæng spiller 4. Klasse level 2.