

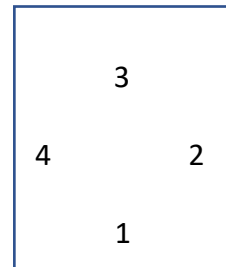


## Kidsregler level 3 Flogbóltssamband Føroya september 2022

Eventuelle ændringer fra tidligere regler markeret med gul

### A. Regler for servern

1. Spilleren på servepladsen server. Underhåndsserv fra den afstand fra nettet, som spilleren magter.
2. Tredje serv i træk af samme spiller skal serves bag baglinjen og må være en overhåndsserv/springserv.
3. Der roteres efter tre server af den samme spiller.
4. Der serves fra position 1 (se tegning).



### B. Spilreglerne

1. Første berøringen skal være et volleyballslag.
2. Anden berøringen skal gribes og kastes videre i en glidende bevægelse med en "gribehævning".
3. Anden berøringen spillet med et almindeligt volleyslag er en fejl.
4. Tredje berøringen skal være et volleyballslag.
5. Der skal spilles 3 gange.
6. Alle spillere på holdet må smashe og blokere.
7. Skærm er ikke tilladt.
8. Der må ikke blokeres på servern.

### Opstilling og udskiftning

9. På et hold må der være 3 - 5 spillere, hvoraf maksimalt 4 må være inde på banen. Deltager man med 7 spillere til et stævne er der 4 spillere på A holdet og 3 spillere på B holdet
10. Der er 4 spillere på hvert hold, der stiller op i en rombeform (se tegning).
11. Der skiftes ind efter tur (flydende udskiftning).
12. Der er dog fri udskiftning ved skader.

### C. Regler for banestørrelse og net

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.
2. Nethøjden ca. 2 meter
3. Overtrådt er ikke tilladt. Berøring af nettet er ikke tilladt.

### D. Spilletid og point

1. 2 Time outs pr. sæt pr. hold.
2. Runningscore.
3. De første to sæt spilles til 25 point evt. tredje sæt til 15 point.
4. Hvis man er under tidspres i en turnering kan startes ved eksempelvis 7-7. Dette gælder også for et evt. 3. sæt

### E. Bolde

1. I level 3 rækken spilles med bolde af Light typen med en vægt mellem 210 g og 235 g. Ikke tilladt bold i level3 rækken er Mikasa Kids Volleyball SKV5 160g.